

¿Qué es el cáncer?

Es un término que agrupa gran variedad de enfermedades caracterizadas por la división y crecimiento descontrolado de células que forman tumores malignos e invaden el órgano de origen y viajan a otros haciendo metástasis.

¿Cuál es el tratamiento?

1 Quimioterapia:

Este tratamiento busca destruir, reducir y detener el crecimiento de células cancerosas a través de medicamentos orales, intramusculares, intravenosos y/o subcutáneos durante un ciclo determinado por el especialista. Este tratamiento también afecta las células sanas.

Dependiendo del tipo de cáncer y el tiempo de crecimiento este tratamiento puede curarlo, controlarlo y mejorar los síntomas al reducir el tamaño de los tumores.

La quimioterapia neoadyuvante reduce el tamaño del tumor antes de la cirugía o la radioterapia, mientras que la quimioterapia adyuvante destruye las células cancerosas que podrían quedar después de las demás intervenciones.

Síntomas:

El tratamiento puede causar cambios en el aspecto físico y sentimental por lo que es importante tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Anemia, mareo, debilidad, palidez y cansancio.
- Defensas bajas e infecciones.
- Bajo nivel de plaquetas causando hematomas, sangrados abundantes y puntos rojos en la piel.
- Caída del cabello y alopecia.
- Fatiga.
- Pérdida del apetito y peso, náuseas y vómito, dolor al comer o tragar.
- Boca seca, cambios en el gusto (sabor a metal o tiza) y olfato, infecciones en las encías, dientes o lengua, sensibilidad a la temperatura de los alimentos e inflamaciones o heridas en la boca.
- Estreñimiento o diarrea
- Resequedad, fisuras o cambio de color en las uñas y la piel

Mujer: Ciclos menstruales irregulares, síntomas similares a la menopausia (**sofocos repentinos de calor, irritación, malgenio o sequedad en los tejidos de la vagina**), infertilidad temporal o permanente, disminución del apetito sexual e infecciones.

Hombre: infertilidad temporal o permanente y cambios hormonales.

2 Cirugía

3 Radioterapia

4 Terapia paliativa

Recomendaciones:

- Evitar las multitudes y el contacto con personas que presenten enfermedades contagiosas.
- No consumir bebidas alcohólicas.
- Utilizar champú suave y secar el cabello al aire.
- Usar pañoletas, gorros o turbantes durante el día y en la noche dejar descubierto el área donde se ha caído el cabello.
- Utilizar bloqueador solar, sombrero, pañuelo o peluca para cubrir el cuero cabelludo de los rayos del sol.
- Dormir 8 horas diarias.
- Consultar con el odontólogo 2 semanas antes de iniciar el tratamiento.
- Lavar los dientes y encías después de cada comida con un cepillo de cerdas suaves.
- Evitar enjuagues que contengan alcohol. Usar una cucharadita de bicarbonato en un vaso de agua.
- Realizar actividad física suave.
- Evitar los alimentos ricos en fibra como frutas ácidas y vegetales (brócoli, espinaca, arvejas) y los lácteos.
- No consumir alimentos como café, frijoles, repollo, pan integral, cereales y comidas picantes.
- Consumir alimentos suaves, fáciles de digerir y ricos en potasio.
- Cumplir con la dieta suministrada por el nutricionista.
- Tomar líquidos una hora antes o después de las comidas.
- Evitar los fritos, grasas y dulces.
- Evitar la exposición directa al sol.
- No aplicar cremas, lociones o perfumes a base de alcohol.
- Aplicar almidón de maíz para la picazón.
- Proteger las uñas usando guantes al hacer las tareas del hogar.
- Utilizar jabón suave y secar muy bien la piel luego del baño.
- Vestir ropa interior de algodón no muy apretada.
- Usar lubricante vaginal a base de agua.
- Planificar y utilizar métodos de protección.
- Consumir abundantes líquidos y evacuar la vejiga cada 2 horas.
- Evitar las bebidas con cafeína o gas.

Consultar al especialista si presenta:

- Dolor, ardor, urgencia urinaria, imposibilidad y sangre al orinar.
- Ardor, dolor, inflamación o enrojecimiento en el sitio del acceso venoso durante la administración de medicamentos.
- En caso de presentar algún sangrado.
- Fiebre mayor a 38°C durante 1 hora
- Antes de la aplicación de cualquier vacuna.
- Vómito o diarrea constante.
- Deshidratación
- Deterioro del estado general.
- Dolor en el pecho y dificultad para respirar.
- Pérdida del conocimiento y/o desmayo.
- Convulsiones.

¿Cuáles son las funciones como acompañante?

- Estar atento a las necesidades del paciente.
- Informar al personal asistencial cualquier cambio en el paciente, al igual que las dudas.
- Compartir con el paciente, manteniendo una relación de tranquilidad y tolerancia.
- Mantener relación de respeto y confianza con el personal asistencial.
- Ser respetuoso frente a la enfermedad y el dolor de los demás pacientes.
- Apoyar al paciente en sus trámites administrativos.

*** Consultar el instructivo de quimioterapia a través de infusor.**

Para mayor información comunicarse al área de quimioterapia al 3394800 **Ext** 309- 579 de lunes a viernes de **8:00 a.m. a 5:00 p.m.**